

TYTTÄRET, ÄIDIT, MUMMIT

ihaNAISET

tervetuloa

hemmottelupäivään



TORRON
HARRASTEKESKUKSEEN
LAUANTAINA

18.11.2017

klo 13-

vapaa pääsy!

ohjelmassa:

Torro tutuksi sauvakävelen

Liikuttavat ohjaajat Sari, Tiina ja Sirpa

Hyvän mielen venyttelyjumppa

Liikuntaneuvoja Tiina Koski

Naisen elämää piskuisessa Karviassa

Terveydenhoitaja Anna-Maija Yli-Kivistö

Piristyy puurosta, piparista ja musiikista

Liikuntapalvelujen tukijoukot

.....
:huom! Ilmoittautumiset 16.11.2017 :
:mennessä puh. 02 572790 :
.....

- Ota mukaan
- avoin asenne
- hyvä mieli
- kiva kaveri
- hymy ja nauru

Naisten omassa
hengailupäivässä
mukana menossa:

KyläKrouvi
Anne Mattila