

## KUNTOSALIEN HINTAVERTAILUA

### **Kihniön Kuntosali**

Hinnasto:

Kertamaksu on 4 €

1 kk 30 €

6 kk 70 €

1 vuosi 120 €

50 % alennukseen ovat oikeutettuja opiskelijat, varusmiehet, työttömät, eläkeläiset ja kunnan henkilökuntaan kuuluvat. Korttipantin hinta on 10€.

### **Erityisliikuntakortti / Kihniö**

Erityisliikuntakortti on tarkoitettu Kihniöläisille vammaisille ja pitkäaikaissairaille ja sen tarkoitus on aktivoita heidän omaehtoista liikuntaansa. Kortin myöntämiseen on laadittu perusteet, jotka käyvät ilmi oheisista liitteistä. Perusteina ovat Kela-kortissa oleva erityiskorvattavia lääkkeitä varten myönnetty tunnus ja lääketieteelliset lausunnot. Kortin myöntämisen perusteet ovat voimassa toistaiseksi ja niitä tarkistetaan vuosittain.

Erityisliikuntakortti oikeuttaisi samaan alennukseen (50%) kuin muutkin erityisryhmät kunnan omistamalta liikuntasalilta.

Hakeminen erillistä hakemusta vastaan kunnasta.

### **Parkano / Kunto- ja painonnostosal**

Käyttö on maksutonta (perinteinen punttisali). Terveyskuntosalit yksityisomistuksessa

### **Kankaanpää / Kuntosali**

Kuntosali on arkipäivisin koululaiskäytössä klo 8.00 – 15.00 (elokuu – toukokuu) sekä muuna aikana urheiluseurojen ja kuntalaisten käytössä vuorolistan mukaan. Liikuntakeskuksen ollessa auki viikonloppuisin, kuntosali on auki la 8-18.30 ja su 10-19.30.

Hinnasto:

Kertakäynti 2 € (työssäkäyvät) ja 1 € (opiskelijat, työttömät ja eläkeläiset).

Sotaveteraanit/invalidit ilmaiseksi.

1 kk kausikortti 20 €

6 kk kausikortti 60 €

12 kk kausikortti 90 €

## **Karvia / Kuntosali**

Kuntosalin maksuja tarkastellessa tulee huomioida, että Karvia on panostanut liikuntaneuvontaan; liikuntaneuvojan monipuoliset ja laadukkaat palvelut ovat kuntalaisille maksuttomia. Laiteopastus kuuluu kuntosalikortin hintaan. Ohjausta saa niin paljon kuin kokee tarvitsevansa. Ja jos asiakkaalla ei ole korttia ja hän tulee laiteohjaukseen, kyseinen ohjaus ja salikäynti on hänelle ilmainen. Henkilökohtaisen laiteopastuksen voi varata liikuntaneuvojalta, joka tekee myös kuntosaliohjelmiä. Liikuntatoimi ei ole lähtenyt pilkkomaan hintoja erityisryhmille, koska on kokonaishintansa pitänyt niin alhaisena. Laitteiden kunto on mitä mainioin ja niitä huolletaan säännöllisin väliajoin. Karvian hintoja tarkastellessa tulee ottaa myös huomioon, että täällä kuntalaisille tarjotaan kaksi kuntosalia. Kuntosali saa viikoittain kehuja sen siisteydestä ja hyvästä kunnosta. Kuntosalikäynnin yhteydessä (tai erillisellä käynnillä) myös testausmahdollisuus (inbody-testit 15€, luuntiheysmittaus 25€, puristusvoimamittaus maksuton). Kuntalaisia kuullaan herkällä korvalla; kuntosalitoimintaa kehitetään ja uusia liikuntavälineitä salille pyritään hommamaan resurssien mukaan.

Hinnasto:

Kertamaksu 2€

1kk 10€ / ulkopaikkakuntalainen 17€

2 kk 20€ / ulkopaikkakuntalainen 34€

6kk 30€ / ulkopaikkakuntalainen 45€

1 vuosi 50€ / ulkopaikkakuntalainen 85€